



ИнЕУ асханасын жалдаушы

«03»

2018 жыл/год

Күнделікті ас мәзірі/ Ежедневное меню

Апта күндері/Дни	Тағамдар атауы/Наименование блюд	Шығым / Выход		Баға/Цена
		11-14 жас/лет	15-18 жас/лет	
3 апта 1-ші күн/ 3 неделя 1-й день	Харчо көжесі/Суп харчо	230/25	250/25	110/60 тңг
	Еттен жасалған котлет/Котлеты мясные	85/5	95/5	130/80 тңг
	Гарнир: пірілген күріш, картоп ботқасы/Гарнир: рис отварной, пюре картофельное	130	150	60 тңг
	Сүт/Молоко	200	200	50 тңг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тңг
3 апта 2-ші күн/ 3 неделя 2-й день	Борщ/Борщ	230/25	250/25	110/60 тңг
	Тәтті бұрыш пен аскөк қосылған салат/Салат из сладкого перца с зеленью	80	100	60 тңг
	Пісірілген тауық еті/Куры отварные	90	100	130/80 тңг
	Гарнир: арпа жармасы/Гарнир: перловка	130	150	60 тңг
	Компот/Компот	200	200	50 тңг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тңг
3 апта 3-ші күн/ 3 неделя 3-й день	Қышқылтым көже/Рассольник	230/25	250/25	110/60 тңг
	Бұқтырылған ет (сиыр еті)/Мясо тушеное (говядина)	90	100	130/80 тңг
	Гарнир: бұқтырылған орамжапырақ/Гарнир: капуста тушенная	130	150	60 тңг
	Айран/Кефир	200	200	50 тңг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тңг
3 апта 4-ші күн/ 3 неделя 4-й день	Бұрақтан жасалған көже/Суп с бобовыми	230/25	250/25	110/60 тңг
	Қияр мен қызаннан жасалған салат/Салат из свежих огурцов и помидоров	80	100	60 тңг
	Көксеркедан жасалған тефтель/Тефтели из судака	90	100	130/80 тңг
	Гарнир: сүт соусындағы көкөністер/Гарнир: овощи в молочном соусе	100/30	120//30	60 тңг
	Көпдәруменді шырын/Сок мультивитаминный	200	200	50 тңг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тңг
3 апта 5-ші күн/ 3 неделя 5-й день	Үй кеспесі/Суп лапша домашняя	230/25	250/25	110/60 тңг
	Етпен және күрішпен фаршталған бұрыш/Перец фаршированный с мясом и рисом	230	269	130/80 тңг
	Сүт/Молоко	200	200	50 тңг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тңг
3 апта 6-шы күн/ 3 неделя 6-й день	Жарма қосылған сорпа/Суп с крупой	230/25	250/25	110/60 тңг
	Дәруменді салат/Салат витаминный	80	100	60 тңг
	Қуырдақ/Жаркое по-домашнему	200	200	150/80 тңг
	Кисель/Кисель	200	200	50 тңг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тңг